



LA VALLE D'AOSTA

CUCINA TIPICA E SPORT



La Valle d'Aosta è una regione dell' Italia settentrionale.

Confina a nord con la Svizzera, a ovest con la Francia e a sud ed est con il Piemonte.

È una regione completamente montuosa, i monti principali sono il Monte Bianco, il Monte Rosa, il Gran Paradiso e il Cervino.

I fiumi più importanti sono la Dora Baltea, il Buthier, e il Lys.

Il clima è alpino.





MONTE BIANCO



MONTE ROSA



GRAN PARADISO



DORA BALTEA



LYS



BUTHIER

PIATTI TIPICI IN VALLE D'AOSTA

La cucina valdostana è una cucina tipica di montagna, si usano ingredienti semplici che arrivano dalle coltivazioni e dall'allevamento.

È una cucina saporita in cui troviamo molti salumi e formaggi.

Ecco alcuni piatti tipici:



FONDUTA DI FORMAGGI



COSTOLETTE ALLA VALDOSTANA



POLENTA



SEUPA

SPORT PRATICATI IN VALLE D'AOSTA

La Valle d'Aosta ha un territorio alpino adatto per praticare sport all'aria aperta.

È la regione ideale per fare alpinismo, sci, mountain bike, escursioni, canoa e rafting.



SCI



ALPINISMO



MOUNTAIN BIKE



CANOA



RAFTING



GABRIELE ZOMPÌ – IB

23/02/2021

